



# #NoHayDolor

...contra el que  
no puedas  
**LUCHAR**

**¡Equípate para vencerlo!**

**1 de octubre de 2018 de 9:30 a 13:30**

De 9:30 a 13:30 horas (GMT+2)

En directo a través del  
canal de  **YouTube** de la **SED**

Espacio CÓMO, C/ Pradillo, 60. Madrid

**T**ecnología  
**E**ducación  
**A**ctitud  
**M**úsica

# #NoHayDolor PROGRAMA

09:30 h. **Apertura de puertas y recepción de asistentes.**

10:00 h. **Inicio del evento.**

**Prof. Juan Antonio Micó.**

*Presidente de la Sociedad Española del Dolor.*

10:05 h. **Introducción y moderación de la jornada.**

**D. Jorge Alcalde.**

*Director de las revistas Quo y Esquire.*

10:10 h. **Primer bloque: TECNOLOGÍA.**

- **“Uso de la tecnología y la realidad virtual para aliviar el dolor”**  
**Dr. Sergio Fuertes.**  
*Especialista en Medicina Física y Rehabilitación y experto en el tratamiento del dolor. Hospital Universitario de Burgos.*
- **“La importancia de los datos para aliviar el dolor”**  
**Dra. M<sup>a</sup> Ángeles Canós.**  
*Jefa de la Unidad del Dolor del Hospital Universitario La Fe de Valencia.*
- **“¿Hacia una estrategia en salud digital?”**  
**D. Miguel Ángel Máñez.**  
*Economista y autor del libro “Conversaciones sobre Gestión Sanitaria”*

11:05 h. **Segundo bloque: EDUCACIÓN.**

- **“Cómo informarse sobre dolor en un mundo conectado”**  
**Dra. María Madariaga.**  
*Especialista en Dolor del Hospital Infanta Sofía de Madrid y fundadora de TuVidaSinDolor.es*  
**D<sup>a</sup> Marián García.**  
*Doctora en farmacia, nutricionista, divulgadora y defensora de la #saludsinbulos.*  
**Dr. Joan Carles March.**  
*Profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública y experto en Salud 2.0.*  
**D<sup>a</sup> Carina Escobar.**  
*Secretaria general de la Asociación de Personas con Enfermedades Crónicas Inflammatorias Inmunomediadas*

12:20 h. **Tercer bloque: ACTITUD.**

**D. Jacobo Parages.**

*Paciente de espondilitis anquilosante, docente y conferenciante autor del libro “Lo que aprendí del dolor”.*

13:00 h. **Cuarto bloque. MÚSICA.**

Artistas invitados: **Conciencia Urbana**

13:20 h. **Conclusiones.**

13:30 h. **Fin del evento.**